

TBRI
Trust-Based Relational Intervention
Intervenções Relacionais Baseadas na Confiança



UMA ABORDAGEM PARA
ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL E
FAMILIAR



SARA VARGAS | AGOSTO 2025
ENAPA

Objetivo

- • O que é o TBRI
- • Princípios do TBRI
- • Por que usar no acolhimento
- • Benefícios para crianças e famílias

O que é o TBRI?

- Abordagem terapêutica relacional baseada na confiança



- Criada pela Dra. Karyn Purvis



- Focada em crianças com trauma e adversidade



- Fundamentos: neurociência, apego, práticas terapêuticas

Por que o TBRI é importante?

- Crianças em acolhimento sofreram rupturas e traumas



- Impactos no desenvolvimento emocional e comportamental



- Necessidade de vínculo seguro e suporte especializado

Princípio 1 Conexão

- Construir relacionamento afetivo e seguro

- Escuta ativa, carinho, presença constante

- Base para a criança se sentir amada e protegida

Princípio 2 – Empoderamento



- Atender necessidades físicas: sono, alimentação, ambiente seguro



- Promove saúde e bem-estar básico

Princípio 3 — Correção



- Disciplina positiva e acolhedora



- Orientar com empatia e sem punições severas



- Promove aprendizado e autorregulação

Aplicação do TBRI no acolhimento

- Em instituições, famílias acolhedoras e adotivas

- Técnicas para reparação do trauma

- Fortalecimento dos vínculos e segurança emocional

Benefícios para crianças e cuidadores



- Redução de comportamentos desafiadores



- Melhora da saúde emocional



- Fortalecimento dos vínculos afetivos



- Sucesso na reintegração familiar ou adoção

Como começar a usar o TBRI?



- FORMAÇÃO ESPECIALIZADA (CURSOS, WORKSHOPS)



- IMPLEMENTAÇÃO GRADUAL NO DIA A DIA



- APOIO DE PROFISSIONAIS E REDES DE SUPORTE

Conclusão

- • O acolhimento transforma vidas quando baseado em amor, segurança e respeito
- • O TBRI é uma ferramenta eficaz para esse processo
- • Convite à reflexão e engajamento

- • Sara Vargas
- @pontesdeamor
- @sara_vargas

Muito
Obrigada