

BEM.
VINDOS.

LUA BARROS
Fundadora da Rede Amparo

OS DESAFIOS DA PARENTALIDADE: SER MÃE E PAI NO SÉCULO XXI

Qual é o maior desafio da
parentalidade contemporânea?

- 1 BIRRAS
- 2 REDES SOCIAIS
- 3 AMIZADES
- 4 ESCOLAS

PERDE TUDO

ERRAR

500 MIL

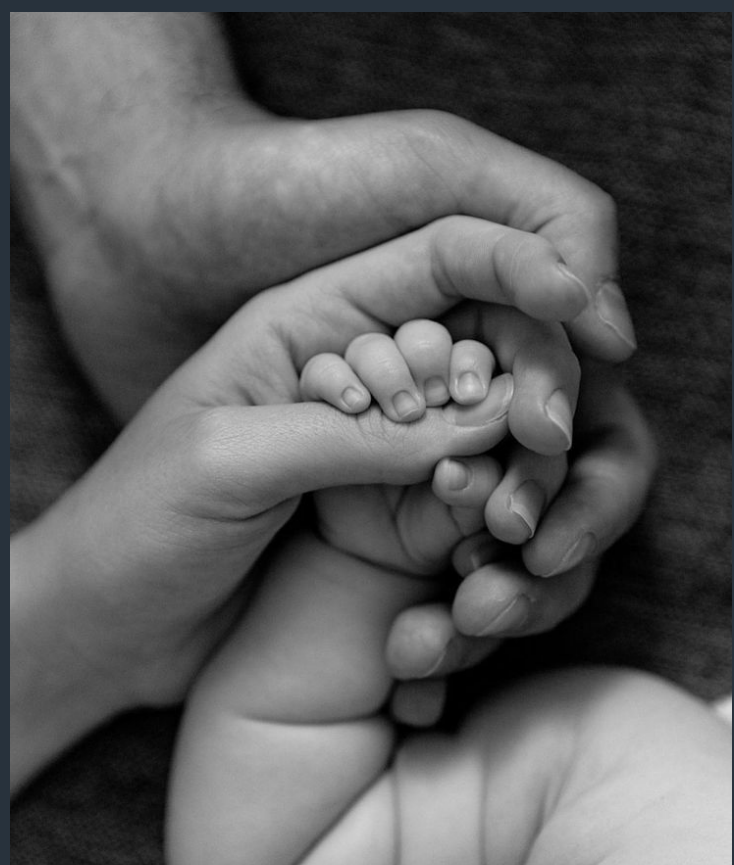
PARAR

1 MILHÃO

ACERTAR



IDEALIZAÇÃO



IDEALIZAÇÃO MATERNA E PATERNA

SOMOS
EXCELENTE PAIS
E MAES ANTES DE
TERMOS FILHOS

MÃE
TAMBÉM É
GENTE



MATERNIDADE
NAO É [SÓ]
INSTINTO

PAI NÃO É HERÓI

Se você conseguir ser gentil com o seu processo de se tornar mãe e se tornar pai, se você conseguir entender que você vai precisar deixar de ser a mãe e o pai que idealizou para cuidar do filho que você tem, vai estar aprendendo a lidar com vários desafios que a parentalidade te apresenta.

IDEALIZAÇÃO DO FILHO

Frases que às vezes ouvimos (ou dizemos):

**DORME A NOITE INTEIRA?
ELE É BONZINHO?
COME DE TUDO?
TÁ BEM NA ESCOLA?
NÃO PODE SENTIR RAIVA, QUE É FEIO.
É TÃO EDUCADO!
E LINDA, QUE ELA É?**

Frases que poderíamos dizer (e ouvir):

COMO ELE BRINCA!

NÃO EXISTE COLO DEMAIS.

**VOCÊ AINDA NÃO APRENDEU, MAS
VAI APRENDER.**

TÁ SUJO? ENTÃO APROVEITOU BEM.

COMA O QUE VOCÊ GOSTA.

VOCÊ PODE CHORAR!

**EU TAMBÉM Tô APRENDENDO
A LIDAR COM AS MINHAS EMOÇÕES.**



O QUE SENTIMOS SE TRANSFORMA EM COMPORTAMENTO

IDEALIZAÇÃO DA FAMÍLIA

A idealização da mãe, do pai e do filho sustenta a idealização da *família*



OS DESAFIOS DA PARENTALIDADE SÃO MUITOS

CUIDAR DO QUE A
GENTE SENTE
DIANTE DESSES
DESAFIOS E O QUE
PODE FAZER A
DIFERENÇA

VOCÊ ESTÁ
DISPOSTO A CUIDAR
DO QUE SENTE?

ENTÃO
VOCÊ ESTÁ
PRONTO

OBRIGADA